

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ширшова Г.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин П. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Циклическое меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 10.06.2024г. по 14.06.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
2/97	18310	Повидло порционное	20	0,08		13,13	52,84			0,00	0,00			0,10			2,83	1,41	1,82	0,26	
Таб №4/96.302/2004	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07			0,12	0,04			0,67			37,51	22,31	152,67	0,83	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,04	0,01						7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			445	7,52	1,74	77,70	356,51			0,17	0,05			0,77			48,24	28,92	180,49	1,60	6,47
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
Таб.№24/9	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88			0,03	0,02	11,00					17,60	9,90	12,10	2,42	
Итого:			110	0,56	0,44	12,17	54,88			0,03	0,02	11,00					17,60	9,90	12,10	2,42	1,01
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27			0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14		
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91				47,78	22,65	74,12	1,03		
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14				16,98	59,36	119,46	1,05		
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87			0,16	0,07					8,61	72,83	108,76	2,45		
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94			0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:			660	31,88	15,34	74,76	564,64	55,60	0,43	0,28	34,48	5,78	0,17	0,92	113,91	198,21	415,72	9,65	6,23		
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																					
Таб.№24/9	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46			0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21		
49/2014	18516	Салат "Ароматный"	40	0,18	4,02	0,48	38,81			0,01	0,00	1,43	1,80			5,68	2,99	6,65	0,12		
273/2014	19083	Мясо отварное говядина	50	14,93	12,81	0,26	175,98			0,00	0,00	0,26	0,01			4,67	1,10	2,67	0,05		
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85			0,18	0,11	30,00	2,11			18,86	34,73	87,88	1,38		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:			515	20,88	22,29	52,14	492,74			0,28	0,15	73,68	5,12	0,63	1,40	60,31	61,42	147,30	2,69	4,34	
Итого:			1 730	60,85	39,81	216,77	1 468,77	55,60	0,91	0,50	119,17	11,67	0,80	2,32	240,06	298,46	755,60	16,36	18,06		
Вторник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24				26,00	4,80	76,80	10,00		
464/96 таб№4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29			0,07	0,04					11,21		0,12	1,51		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03		
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48		
ТТК	20166	Морковь порционная (молодая)	20	0,03	0,00	0,14	0,71			0,00	0,00	0,11	0,01			0,57	0,80	1,16	0,01		
Итого:			485	12,72	12,42	75,24	463,60	100,00	0,15	0,23	0,11	0,25				45,68	10,80	104,08	12,03	6,27	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60			0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80		
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60			0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78			0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08		

58/2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,26	7,11	12,53	135,15	7,30	0,06	0,08	18,67	0,16			53,00	30,04	85,01	1,62	
256/2014 Дели плюс	19626	Котлета рыбная Любительская (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61			14,42	11,41	39,81	2,88	
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85		0,18	0,11	30,00	2,11			18,86	34,73	87,88	1,38	
699/2004,Т К436/2008	14873	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	7,59	31,44		0,01	0,01	11,88	0,04			6,91	2,57	4,55	0,08	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			685	29,43	18,40	74,22	580,26	32,30	0,40	0,30	63,03	5,04	0,11	0,77	120,20	111,30	311,84	8,32	6,19

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	14924	Десерт фруктовый (груша)	150	0,60	0,45	15,45	68,25		0,03	0,05	7,50	0,60			28,50	18,00	24,00	3,45	
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
205/2014 Дели плюс	16098	Макароньы отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89	
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																
ТТК	19293	Мармелад в асс.	10		0,01	8,00	32,09												
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			580	24,34	7,72	70,49	448,79	47,60	0,22	0,14	12,71	4,38	0,17	0,92	69,08	99,98	221,61	6,25	5,87
Итого:			1 950	67,49	38,75	240,15	1 579,25	179,90	0,79	0,69	79,85	9,87	0,28	1,69	248,95	230,07	651,53	29,40	20,01

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Таб 4/96	19002	Каша гречневая вязкая с сахаром	200	6,30	1,65	30,55	162,23		0,22	0,10		0,40			10,06	100,00	149,00	3,36	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			410	8,55	2,52	55,95	280,66		0,25	0,11		0,40			16,06	103,90	168,50	3,75	4,66

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
Итого:			110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	0,94

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
80/2014	17441	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	5,24	3,53	14,15	109,31	7,50	0,10	0,08	13,79	0,22			25,41	24,85	83,62	1,05	
411/96	19673	Биштекс рубленный из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
382/2014 Дели плюс	14740	Кисель из сока натурального	180	0,28	0,05	34,05	137,80		0,01	0,01	1,08	0,05			8,03	2,16	10,71	0,82	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			655	14,41	17,09	86,70	558,22	7,50	0,29	0,21	89,91	6,62	0,17	0,92	147,12	88,07	244,80	5,40	7,23

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

16/04	14587	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10			6,31	5,19	11,18	0,19	
303/1996	14525	Рыба горбуша припущенная	75	2,42	0,75	0,45	18,23	3,42	0,03	0,02	0,55	0,02			15,06	5,64	28,44	0,20	
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			445	7,00	7,78	41,37	263,51	3,42	0,24	0,14	29,15	3,41			41,86	51,63	142,62	2,32	3,45
Итого:			1 620	30,40	27,72	195,35	1 152,44	10,92	0,80	0,48	124,56	10,86	0,21	1,14	225,94	256,80	573,52	13,99	16,28

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	16019	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36			17,10	10,80	14,40	2,07	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22		0,19	0,04		2,56			41,07	56,96	145,86	1,72	
Итого:			515	8,69	8,31	71,56	395,77		0,26	0,08	4,50	2,92			66,07	72,96	186,26	4,30	5,96

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

табл.24/199 б	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10	
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54			33,00	22,87	77,00	1,00	
401/96	19010	Гуляш из отварного мяса говядины	40/40	12,19	14,15	2,62	186,58		0,01	0,01	0,80	1,82			10,74	1,90	8,03	0,20	
314/2011Де Ли принт	17773	Каша перловая вязкая	150	3,00	0,80	21,62	105,73		0,04	0,02		0,56			13,60	13,00	104,64	0,59	
588/96	16572	Компот из сухофруктов	180			7,19	28,74								0,22			0,02	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			695	25,35	22,26	68,34	575,10	7,50	0,28	0,16	20,47	5,07			86,75	73,67	292,46	4,37	5,70

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			495	22,38	6,58	42,28	317,82	47,60	0,21	0,16	128,25	4,00	1,06	3,44	138,52	116,73	235,29	3,57	3,52
Итого:			1 905	57,41	37,35	202,38	1 375,30	55,10	0,76	0,42	157,22	12,18	1,06	3,44	305,35	271,35	728,01	15,04	16,87

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Циклическое меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 17.06.2024г. по 21.06.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
464/96 таб№4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29		0,07	0,04						11,21		0,12	1,51
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			425	7,59	7,82	74,79	399,89		0,12	0,05					19,11	5,20	26,12	2,02	6,23
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
Таб. №24/9	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
Итого:			110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	0,94
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
Таб. №24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18	
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03	
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67										0,08		
460/2013 Самар.обл.	18286	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	2,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
588/96	16572	Компот из сухофруктов	180			7,19	28,74								0,22			0,02	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			680	24,37	30,38	88,61	725,34	8,00	0,26	0,17	32,87	5,59			91,73	90,61	258,76	4,25	7,38
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
Таб. №24/9	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18	
табл.24/1996	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			460	22,30	6,96	56,74	378,78	47,60	0,32	0,21	71,68	3,48	0,54	1,20	76,57	121,84	264,72	5,91	4,73
Итого:			1 675	54,70	45,49	231,47	1 554,06	55,60	0,71	0,45	110,05	9,51	0,58	1,42	208,31	230,85	567,20	14,71	19,29
Вторник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00	
Таб. №24/9	16688	Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,99		0,03	0,04	7,30	0,29			5,84	30,66	20,44	0,44	
Таб №4/96,302/2004	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07		0,12	0,04		0,67			37,51	22,31	152,67	0,83	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:			525	12,89	6,41	75,06	409,48	100,00	0,21	0,26	7,30	1,20			75,35	61,67	269,41	11,66	6,25
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
Итого:			180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	1,52
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
табл.24/1996	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13	

132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54			33,00	22,87	77,00	1,00	
245/2014 Дели принт	16104	Рыба минтай припущенная	80	21,33	1,21	0,16	96,88		0,15	0,15	0,20	0,00			55,69	0,37	1,46	1,10	
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85		0,18	0,11	30,00	2,11			18,86	34,73	87,88	1,38	
703/96	15207	Кисель из ягод	180	0,20	0,08	14,32	58,81		0,01	0,01	39,84	0,14			9,14	6,18	9,81	0,29	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			695	34,31	13,54	73,71	553,92	7,50	0,55	0,39	90,13	4,83			145,51	98,18	273,94	6,17	6,14

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/9	16660	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00				9,60	5,40	6,60	1,32	
53/2013 Самара	18446	Салат Витаминный с маслом растительным	40	0,10	2,05	3,23	31,72		0,00	0,00	1,12	0,91			2,40	1,29	1,72	0,26	
411/96	19673	Биштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25			8,61	72,83	108,76	2,45	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			520	7,82	16,11	48,90	371,90		0,22	0,10	7,12	6,55			30,89	90,58	145,30	4,81	4,08
Итого:			1 920	55,91	36,24	215,85	1 413,24	107,50	1,00	0,77	108,15	12,76			264,35	257,63	701,24	25,16	17,99

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

168 Дели принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200	3,11	0,44	37,85	167,81		0,04	0,02		0,18			5,54	22,31	66,98	0,47	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			420	6,11	1,60	68,39	312,41		0,08	0,03		0,18			13,44	27,51	92,98	0,98	5,70

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/9	7568	Десерт фруктовый (груша)	140	0,56	0,42	14,42	63,70		0,03	0,04	7,00	0,56	0,06	0,28	26,60	16,80	22,40	3,22	
Итого:			140	0,56	0,42	14,42	63,70		0,03	0,04	7,00	0,56	0,06	0,28	26,60	16,80	22,40	3,22	1,20

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18	
58/2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,26	7,11	12,53	135,15	7,30	0,06	0,08	18,67	0,16			53,00	30,04	85,01	1,62	
277/2014 Дели плюс	18524	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат)	40/40	11,33	18,15	2,72	219,52		0,01	0,01	1,08	1,01			5,90	4,22	10,17	0,17	
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронные отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89	
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			695	27,93	31,93	96,18	783,84	7,30	0,32	0,18	28,44	5,52			114,62	84,69	250,06	7,66	8,01

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

табл.24/199 б	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10	
Таб. №24/9	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			470	21,66	6,45	38,43	298,42	47,60	0,18	0,15	116,00	3,47	0,63	1,40	132,84	109,41	224,23	3,18	3,20
Итого:			1 725	56,26	40,41	217,42	1 458,37	54,90	0,61	0,41	151,45	9,72	0,69	1,68	287,51	238,41	589,66	15,04	18,12

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
ТТК	18321	Яйцо вареное	20	2,55	2,30	0,15	31,50	50,00	0,01	0,09		0,12			13,00	2,40	38,40	5,00	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	

168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22		0,19	0,04		2,56			41,07	56,96	145,86	1,72	
Итого:			520	11,56	10,49	68,52	414,71	50,00	0,28	0,16	45,00	3,36	0,68	1,50	87,47	74,31	227,51	7,46	5,71

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

49/2014	18516	Салат "Ароматный"	40	0,18	4,02	0,48	38,81		0,01	0,00	1,43	1,80			5,68	2,99	6,65	0,12	
	11708	Суп картофельный с фрикадельками (мясо птицы, говядина)С	25/200	6,50	4,62	14,91	127,22	0,01	0,12	0,11	18,29	6,50	6,50	66,73	17,17	29,47	104,42	1,58	
300/2014	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
315/2014	7714	Рис отварной	130	3,25	6,31	34,34	207,14		0,04	0,02		2,78			8,50	23,49	70,71	0,50	
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			685	30,57	17,04	81,52	601,67	47,61	0,34	0,23	26,86	12,27	6,50	66,73	78,66	147,44	391,55	5,64	6,79

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/9	16659	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Таб. №24/9	15396	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,46		0,02	0,01	6,38	0,18			3,57	5,10	6,63	0,23	
245/2014	18948	Рыба навага припущенная	80	23,95	6,19	0,25	152,51		0,00	0,00	0,30	1,87			0,93	0,42	1,82	0,02	
318/2011	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			535	28,95	11,24	51,23	421,87		0,25	0,14	42,68	4,34			40,99	55,32	122,46	4,39	4,27
Итого:			1 940	72,07	38,97	221,46	1 524,86	97,61	0,89	0,55	118,54	20,16	7,18	68,23	221,12	285,06	755,51	20,28	18,46

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

168/2014	18531	Каша пшениная вязкая с сахаром	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81		0,21	0,02		0,15			13,65	41,50	116,50	1,37	
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
Дели плюс	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			425	8,75	2,81	68,78	335,41		0,25	0,03		0,15			21,55	46,70	142,50	1,88	5,73

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/9	16721	Десерт фруктовый (апельсин) С не очищен.	125	1,13	0,25	10,13	47,25		0,05	0,04	75,00	0,25			42,50	16,25	28,75	0,38	
Итого:			125	1,13	0,25	10,13	47,25		0,05	0,04	75,00	0,25			42,50	16,25	28,75	0,38	0,84

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

16/04	14587	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10			6,31	5,19	11,18	0,19	
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71	
276/2011	19025	Жаркое по-домашнему из говядины	25/150	10,79	12,06	26,90	259,28		0,20	0,11	33,00	2,41			31,08	38,95	101,99	1,62	
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			660	22,89	23,92	89,41	664,50	19,50	0,40	0,25	81,14	6,93			100,94	94,78	286,20	6,33	7,45

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

40/2014	15336	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93			3,74	2,61	3,42	0,43	
Дели плюс	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
300/2014	19635	Филе куриное отварное	60	19,28	1,55	0,48	93,06	57,12	0,06	0,06	1,66	0,17			20,37	71,24	143,35	1,26	
314/2014	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25			8,61	72,83	108,76	2,45	
Дели плюс	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			540	27,37	10,00	61,50	445,50	57,12	0,32	0,20	11,47	4,44	0,03	0,17	68,47	177,58	315,73	9,52	5,13
Итого:			1 750	60,13	36,99	229,82	1 492,67	76,62	1,02	0,52	167,61	11,77	0,03	0,17	233,46	335,31	773,18	18,10	19,15